

Kurs Angebot in der "Alten Post"

Oberwilerstrasse 3, 4123 Allschwil

Einladung INFO-Veranstaltung

Gedächtnisaktivierung FIT + BUNT

Gedächtnis bei beginnender Demenz

Donnerstag, 12. September, 14.30 Uhr

Dr. Andrea Kaiser

Psychologin und Gedächtnistrainerin

An diesem Nachmittag wollen wir Ihnen unser erweitertes Kursangebot «fit im Kopf» näherbringen, das speziell für Menschen mit beginnender Demenz entwickelt wurde. Wir wollen mit diesem Kurs dem Rückzug entgegenwirken, der oft mit der Diagnose Demenz verbunden ist. Gemeinsam fördern wir in einer stressfreien Atmosphäre Ihre Kreativität, Orientierung, Konzentration und regen Ihre Sinne an. Wir nehmen uns Zeit für Anliegen bei der Gestaltung und Organisation des Alltags, um persönliche Erinnerungsschätze auszutauschen und über Ängste und Sorgen zu reden. Dieser Info-Nachmittag empfiehlt sich besonders für Menschen mit beginnender Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Scheuen Sie sich nicht und verpassen Sie nicht diese Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit Dr. Andrea Kaiser.

Gerne offerieren wir Ihnen einen Kaffee oder Tee und falls Sie Lust auf Kuchen oder einem belegten Brötli haben, sind Sie bei uns richtig.

Kursangebot:

jeweils Dienstag von 10 – 11 Uhr ab 5. November 2019

Abo für 10 Lektionen Fr. 130.--

