

ÄLTER WERDEN - GESUND BLEIBEN

Vorträge und Informationen zu Gesundheit und Wohlbefinden

im Café "Alte Post" Oberwilerstrasse 3, Allschwil

Hypnose, eine seriöse Behandlungsmethode?

Rudolf Corchia

Präsident Hypnose Dachverband Schweiz

Vortrag Donnerstag 26.September 2019, 14.30

Hypnose ist ein eigenständiger Bewusstseinszustand, der sich weder dem Wachsein noch dem Schlaf zuordnen lässt, obwohl der Ursprung des Wortes im Griechischen Hypnos = Schlaf bedeutet. Das Bewusstsein arbeitet reduziert, dafür ist das Unterbewusstsein hellwach, aufnahmefähig und suggestibel. Diese veränderte Aufmerksamkeit wird während der Hypnose aufrecht erhalten, um mit sinnvollen gezielten Vorschlägen gewünschte Verhaltensmuster dauerhaft zu verändern. Durch Kommunikation mit dem Unterbewusstsein können Potentiale und Ressourcen genutzt werden, die uns sonst nicht zugänglich sind. Hypnose ist eine medizinische Therapieform, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass Hypnose gelegentlich als alleinige Therapie eingesetzt werden kann, aber auch geeignet ist, schulmedizinische oder naturheilkundliche Therapien sinnvoll zu ergänzen und eine ganzheitliche Behandlung abzurunden.

Vortrag kostenlos / mit Konsumation



Seniorendienst Allschwil/Schönenbuch